

EDISI 10 – 9 SEPTEMBER 2020

SERBA - SERBI

IIR Lawan COVID-19 Lewat Kampanye Internal

Lupa karena terbiasa dan kurang waspada menjadi kebiasaan buruk manusia. Maka sepatasnya kita tetap terus saling mengingatkan, dan saling menjaga seperti yang dilakukan oleh rekan-rekan Indika Indonesia Resources (IIR).

“Jangan kendor!” Kalimat ini belakangan kerap menghiasi spanduk-spanduk di berbagai tempat. Jika biasanya kalimat ini ditujukan untuk para penggiat olahraga, maka kini dipakai sebagai kampanye agar kita tetap konsisten memakai masker, mencuci tangan, dan menjaga jarak fisik.

Sejak kasus COVID-19 muncul di Indonesia dan menjadi pandemi, upaya kolektif penerapan protokol kesehatan terus dilakukan semua pihak untuk memutus mata rantai penyebarannya, tidak terkecuali di IIR. Sadar akan pentingnya upaya ini melibatkan seluruh karyawan, Tim Tanggap Darurat (*Emergency Response Team*) IIR pun melakukan berbagai langkah dan upaya pencegahan untuk meminimalkan terjadinya penyebaran virus corona masuk ke dalam lingkungan kerja - baik yang berada di kantor pusat Jakarta maupun lokasi tambang.

Salah satu yang dilakukan adalah kampanye menyebarkan informasi yang akurat tentang COVID-19, bahaya dan pencegahannya. Kampanye dilakukan dengan menyebar poster digital lewat email secara intensif kepada seluruh karyawan IIR. Kampanye ini diharapkan mampu memberikan paparan informasi secara luas kepada setiap individu untuk bersama-sama melawan COVID-19.

Ketua Tim Tanggap Darurat IIR, Arif Syahbudin berharap kampanye ini menjadi gerakan untuk memberikan informasi yang benar tentang COVID-19 dan mengubah *mindset* sehingga pada akhirnya perilaku karyawan akan berubah. “Selama masa pandemi ini, kami secara intensif tiga kali dalam satu minggu melakukan kampanye tentang COVID-19, mencoba membangun kesadaran rekan-rekan kami akan bahaya penyebaran virus corona” tutur Arif.

“Informasi yang kami sebar di ambil dari berbagai sumber literasi terpercaya. Diharapkan kampanye ini menjadi media edukasi bagi rekan-rekan semua dan untuk mengajak mereka selalu menerapkan protokol kesehatan dan bergaya hidup sehat dimanapun mereka berada untuk

membantu memutus mata rantai penyebaran COVID-19,” tegas Arif.

Mari kita lindungi diri dan lindungi orang di sekitar kita, keluarga serta rekan kerja. Gotong royong dan kepedulian patuh terhadap protokol kesehatan menjadi obat mujarab dalam melawan musuh yang tak terlihat ini.

Selalu gunakan masker, jaga jarak dan jangan ragu untuk tes kesehatan. *Stay safe and healthy!*

Cara Beri Dukungan Sosial Saat Pandemi Covid-19

- Appraisal support:** Dukungan yang bisa kita berikan untuk memecahkan masalah atau mengurangi stressor. Salah satunya dengan menjadi teman yang bisa mendengar.
- Tangible support:** Bantuan nyata yang dapat menyelesaikan masalah. Dalam keadaan saat ini, bantuan itu bisa berupa makanan, masker atau barang-barang yang dibutuhkan. Mengecek media atau teman dan tetangga yang membutuhkan.
- Belonging support:** adalah menjadi diterima dalam satu bagian atau satu kelompok.
- Self esteem support:** yaitu dukungan untuk bisa membuat seseorang memiliki harga diri atau pandangan diri yang lebih baik tentang dirinya.

Sumber: Koran Jakarta

Pentingnya Untuk Mengisi Formulir Self Assessment Dengan Jujur

Untuk memberikan gambaran tentang kondisi kesehatan dan kebiasaan karyawan

- Mengapa kondisi lingkungan kerja yang aman dan nyaman
- Untuk mengukur tingkat risiko kesehatan
- Melindungi karyawan dari dampak tertular dan menularkan virus COVID-19

Terus Menerapkan Protokol kesehatan Secara Konsisten

- Selalu Gunakan Masker
- Selalu Menjaga Jarak 1-2 Meter
- Sering Mencuci Tangan Dengan Sabun dan Air Mengalir
- Menghindari Keramaian
- Selalu Membersihkan Peralatan Kerja dengan Cairan Disinfektan