



SERBA-SERBI

Halau Galau ala Indika Foundation

Inspirasi bisa datang dari mana saja – termasuk dari orang-orang yang selama ini mungkin tidak terlalu terekspos, namun sesungguhnya telah melakukan berbagai aksi nyata bagi masyarakat.

Kegalauan dan pesimisme dapat dengan mudah menghampiri di tengah kondisi yang tak menentu ini. Meski demikian, kita harus tetap semangat dan optimis dalam menghadapi hidup. Indika Foundation berkolaborasi dengan Indika FM menyajikan perbincangan yang mengulas kisah-kisah inspiratif dari beragam sudut pandang. Program yang dinamakan “Indika Foundation Talk” ini telah menghadirkan berbagai narasumber – salah satunya Irfan Amalee, seorang ustaz muda dan pendiri komunitas perdamaian Peace Gen yang mengajak kita untuk mengambil hikmah dari pandemi yang tengah terjadi. “COVID-19 merupakan pertanda bahwa hidup kita berlangsung terlalu cepat, karenanya kita harus berkontemplasi. Selama ini kita terlalu mobile, konektivitas terlalu tinggi, sehingga saat ini kita harus *disconnected* dulu dengan berbagai hal,” ujar Irfan.

**COVID-19
merupakan pertanda
bahwa hidup kita
berlangsung terlalu
cepat, karenanya kita
harus berkontemplasi**

Jangan saling menyalahkan, tapi fokus pada solusi yang perlu dilakukan

Selain topik seputar COVID-19, Indika Foundation Talk juga menyajikan berbagai kisah inspiratif lainnya terkait dengan nilai kehidupan. Trivet Sembel, pendiri gerakan sosial untuk kaum muda (Proud Project), menceritakan pengalamannya mewawancarai seorang bapak yang hidup di jalanan. “Telan semua egomu, sebelum egomu menelan dirimu!” ucapan Bapak tersebut begitu membekas bagi Trivet.

Sementara Adam Abednego, Co-founder platform sosial Menjadi Manusia, berbagi perspektif tentang pola pikir yang perlu dijalankan ketika menghadapi kejadian yang kurang menyenangkan. Adam mengatakan kita harus menerima kondisi tersebut dan tidak saling menyalahkan, serta berfokus pada solusi yang perlu dilakukan.

Berbagai kisah inspiratif lainnya masih akan dibahas di Indika Foundation Talk. Yuk kita simak perbincangannya setiap Selasa pukul 17:00 – 18:00 WIB di Indika FM – gelombang 91.60 FM yang siarannya dapat dinikmati juga lewat *live streaming* di www.indikafm.com.